

# Elsparartävling årskurs 1

Visst är det bra att vi har tillgång till el! Vi kan göra en massa bra och roliga saker tack vare el, men det är viktigt att använda elen smart! Att tillverka el påverkar miljön och kan därför vara mer eller mindre bra. Det är viktigt att lära sig hur man kan spara energi.

## Ta hjälp av en vuxen och delta i vår elsparartävling!

Skriv ut listan eller ta fram vykortet du fick i skolan och ha det framme så att ni kan markera varje gång ni har gjort något av nedanstående. Det går också bra att göra en uppskattning i slutet av varje dag. Det viktigaste är inte att antal gånger blir exakt rätt, utan att ni börjar reflektera över små saker i vardagen som leder till elbesparing.

## Tävla!

Fyll i vykortet eller listan nedan och skriv ert bästa tips för att spara el.

Skicka in ert veckoresultat tillsammans med ert bästa elspartips och ha chansen att vinna biobiljetter till hela familjen.

Varje termin lottar vi ut biobiljetter till tre familjer som engagerat sig i elspartävlingen.

Skicka in ert tävlingsbidrag via [www.oresundskraft.se/om-oss/elsparartavling-arskurs-1/](http://www.oresundskraft.se/om-oss/elsparartavling-arskurs-1/) eller skicka in det per post till Elspartävling, Öresundskraft, Svarspost, 20456600, 258 00 Helsingborg. Skriv vem ni är, adress, barnets klass och skola.

## Skolklasser

Är ni fler elever i samma klass som deltar i elspartävlingen har klassen möjlighet att vinna en solcell i SolarPark\* och en klassfika. Klass med störst andel deltagare vinner.

*\* En solcell får en hedersskylt med klassens namn och skola. Juridiskt äger Öresundskraft solcellen.*

Sätt streck i tabellen nedan. Räkna ihop när veckan är slut och skicka in resultatet tillsammans med ert bästa spartips.

Räkna hur många lampor ni har hemma. Även gammeldags glödlampor om ni har några kvar?	LED Lågenergilampor Glödlampor
Släckt lampor där vi inte är.	
Tagit ur laddaren till mobil, surfplatta, mm. ur kontakten när prylen är laddad.	
Stängt av TV och dator helt. Även andra prylar som har stand-by-läge.	
Stängt kylskåpsdörren snabbt.	
Stängt frysskåpsdörren snabbt.	
Kollat att kyl- och frys har rätt temperatur.	
Kokt upp vatten på induktionshäll/ i vattenkokare för matlagning.	
Satt lock på kastrullerna vid kokning.	
Testat EKO-, spar- eller snabbprogrammet på diskmaskinen.	
Bara kört fulla diskmaskiner.	
Testat EKO-, spar- eller snabbprogrammet på tvättmaskinen.	
Bara kört fulla tvättmaskiner	
Hängtorkat tvätten istället för att torktumla.	
Våttorkat golvet istället för att dammsuga det.	

Ert bästa spartips:

---



---



---



---

Skicka in ert tävlingsbidrag via [www.oresundskraft.se/om-oss/elsparartavling-arskurs-1/](http://www.oresundskraft.se/om-oss/elsparartavling-arskurs-1/) eller skicka in det per post till Elspartävling, Öresundskraft, Svarspost, 204566000, 258 00 Helsingborg. Skriv vem ni är, adress, barnets klass och skola.